

TEMAT TYGODNIA: Moja miejscowość, mój region

Dzień 4

Temat dnia: Najpiękniejsze miejsce świata – 06.05.2020 r.

Cele:

Uczeń:

- porusza się zgodnie z rytmem,
- śpiewa piosenkę,
- zna symbole swojej miejscowości,
- rozpoznaje herb swojego miasta,
- wykonuje ćwiczenia gimnastyczne.

1. KARTA PRACY, cz.4, s. 23.

- Przeczytaj samodzielnie lub razem z Rodzicami wyrazy znajdujące się nad tabelką.
- Wpisz znak + pod nazwami „miasto” lub „wioska”, jeżeli zdjęcia przedstawiają elementy miasta lub wsi.
- Po czym rozpoznałaś/rozpoznałeś, że to element miasta lub wsi?
- Pokoloruj rysunki budynków, przedstawiające bloki mieszkalne.

2. Zabaw się teraz przy piosence „Najpiękniejsze miejsce świata”.

- Przygotuj białą-czerwoną chorągiewkę lub wstążkę w białym i czerwonym kolorze. Jeżeli nie masz ich w tych kolorach to weź dowolne dwie inne.
- Włącz nagranie piosenki „Najpiękniejsze miejsce świata”

<https://www.youtube.com/watch?v=31iMeePXKM8> .

Zwrotka I:

Są na całym świecie miasteczek tysiące

zataczaj przed sobą koła prawą ręką,

i są też wioseczki jak z bajeczki.

zataczaj przed sobą koła lewą ręką,

Tutaj bloki różne, biurowce , wieżowce,

zataczaj przed sobą duże koła –
równocześnie ręką lewą i ręką prawą,

tam domki, łąki, pola, rzeczki.

wskazuj, zgodnie z rytmem, różne
strony – raz lewą, raz prawą ręką,

Ref.:

A ja mieszkam właśnie tu, tutaj tulę się do snu.

maszeruj z równoczesnym kołysaniem
chorągiewką nad głową,

Tutaj swoje mam radości i troski.

zatrzymaj się, wykonaj obrót wokół siebie, dłonie, w których trzymasz chorągiewkę, złóż na piersiach,

Każde drzewo tutaj znam, każdą drogę tu i tam.

ponownie maszeruj z równoczesnym kołysaniem chorągiewką nad głową,

To jest mój kawałek Polski.

zatrzymaj się, wykonaj obrót wokół siebie, dłonie, w których trzymasz chorągiewkę, złóż na piersiach,

Najpiękniejsze miejsce świata,

rapuj w prawo, w lewo, w tył i w przód.

Taki to mój mały cud!

w prawo, w lewo, w tył i w przód!

- **Powtarzaj te same ruchy przy następnej zwrotce.**

3. Symbole naszego miasta.

Czy pamiętasz symbole naszego miasta? Przypomnijmy je sobie (ZAŁĄCZNIK nr 1).

- **Wymień symbole miasta. (*herb, flaga i hejnał*)**
- **Wskaż każdy z nich na zdjęciu. Dziecko pokazuje herb, flagę i nuty z zapisem hejnału.**

HERB

- **Opisz herb Przeworska. (*to żółta gwiazda i biały księżyc na niebieskim tle*)
Dziecko opisuje to co widzi.**
- **Dopowiadamy, że gwiazda nie jest żółta a złota, a księżyc nie jest biały lecz srebrny.**

Nasz herb to srebrny półksiężyc, a nad nim sześcioramienna złota gwiazda (dziecko liczy ramiona gwiazdy) na błękitnej tarczy herbowej otoczona złotą opaską, którą nazywamy bordiurą.

- **Nasz herb ma swoją nazwę. Dowiesz się jaką, gdy z pomocą Rodziców rozwiążesz krzyżówkę (ZAŁĄCZNIK nr 2).**
- **Tak, herb Przeworska to herb szlachecki Leliwa. Należał dawno temu do rodziny Jana z Tarnowa, który był pierwszym właścicielem naszego miasta.**

Przeworsk kiedyś był miastem prywatnym tzn. tak jak Ty masz własny dom, swój ogródek, swoje zabawki, tak rodzina Tarnowskich miała swoje miasto – Przeworsk.

- **ZAŁĄCZNIK nr 3** – nasz herb zjadły myszki, wygląda jak przysłowiowy ser szwajcarski.

Zaklej dziury odpowiednimi kolorami plasteliny – pamiętaj półksiężyc nie jest biały lecz srebrny (możesz użyć szarej plasteliny na zaklejenie dziur, a następnie pokolorować kredką białe miejsca na półksiężycu).

Popraw po linii kropkowanej litery tworzące napis Leliwa.

POSTARAJ SIĘ ZAPMIĘTAĆ!

NAZWY HERBÓW PISZEMY WIELKĄ LITERĄ

- **ZAŁĄCZNIK nr 4** – sprawdź czy jesteś spostrzegawcza/spostrzegawczy. Znajdź wśród wszystkich herbów herb Przeworska. Po czym go rozpoznałaś/rozpoznałeś?

FLAGA

- **Opisz flagę Przeworska.**
(jest biało-niebieska)

Dopowiadamy, że flaga swoimi kolorami nawiązuje do flagi maryjnej, gdyż tak jak ona jest biało – niebieska.

Wielu mieszkańców Przeworska zastanawia się, dlaczego podczas uroczystości państwowych w naszym mieście powiewają flagi maryjne. Teraz Wy już będziecie wiedzieć, że to nie flagi maryjne, a flagi Przeworska.

HEJNAŁ

- **Co jeszcze jest, oprócz herbu i flagi, symbole naszego miasta?**
(hejnał)

Dopowiadamy, że hejnał Przeworska rozbrzmiewa codziennie z wieży ratuszowej o godzinie 12 w południe. Jego autorem jest Stanisław Marzec, muzyk i kompozytor. Hejnał napisał on w 1935 roku. Po raz pierwszy rozległ się on z wieży przeworskiego ratusza 10 XI 1935 roku. Na wiele lat o nim zapomniano. Powrócił znów w 1971 roku, obwieszczając mieszkańcom miasta rozpoczęcie Dni Przeworska.

4. Zaśpiewaj piosenkę „Najpiękniejsze miejsce świata”.
5. Myślę, że czas na gimnastykę. Przygotuj plastikową butelkę. Wszystkie ćwiczenia wykonaj kilkukrotnie.

Posłuszne butelki.

Poruszaj się swobodnie po pokoju, trzymając butelkę w ręce. Na klaśnięcie przez Rodzica w dłonie, zatrzymaj się i manipuluj butelką np. przekładaj ją z jednej ręki do drugiej, z przodu, za plecami, pod kolanami; podrzucaj i łap.

Ćwiczenie mięśni brzucha - Jak najdalej w przód.

Usiądź w siadzie prostym, butelkę trzymając w obu rękach. Wykonuj skłony tułowia w przód, sięgając rękami jak najdalej w kierunku stóp (kolana proste, nogi złączone).

Skrety na prawo, na lewo.

Usiądź w siadzie skrzyżnym, trzymaj butelkę na głowę, łokcie staraj się przesunąć maksymalnie na zewnątrz. Wykonuj skrety tułowia w prawo i w lewo; co pewien czas wykonaj kilka rzutów i chwytów butelką w górze.

Skrety skłony - Witamy stopy.

Usiądź w siadzie rozkrocznym, butelkę trzymaj oburącz w górze; wykonuj skrety skłony do lewej stopy – przywitanie jej (podczas ćwiczenia staraj się nie zginać kolan, a butelkę trzymaj obiema rękami), następnie wyprostuj się i wykonaj przywitanie z prawą stopą.

Ćwiczenie mięśni grzbietu - Oglądamy kręgle.

Położ się na brzuchu (leżenie przodem), trzymaj butelkę w obu rękach przed twarzą. Unoś głowę, prostuj ręce; oglądaj butelkę, wytrzymaj przez chwilę. Potem powróć do leżenia i odpocznij.

Ćwiczenie mięśni brzucha - Spotkanie.

Położ się na plecach (leżenie tyłem), trzymając butelkę w obu rękach wyciągniętych za głowę. Jednocześnie unoś obie ręce i nogi – staraj się by nogi i butelka się ze sobą spotkały; potem wróć do pozycji wyjściowej.

Ćwiczenie mięśni grzbietu i brzucha - Z nóg do rąk.

Położ się na plecach (leżenie tyłem), butelkę trzymaj pomiędzy stopami. Przekazuj butelkę do rąk za głowę i wróć do siadu. Ponownie włóż butelkę pomiędzy stopy i od nowa wykonuj ćwiczenie.

Ćwiczenia przeciw płaskostopiu - Sprytne stopy.

Usiądź w siadzie prostym podpartym (nogi złączone, proste w kolanach; ręce proste w łokciach, oparte na dłoniach z tyłu), butelkę włóż pomiędzy stopy (pionowo).

- Krąż obunóż w prawo i w lewo.
- Wałkuj butelkę raz jedną, raz drugą stopą.

ZADANIE DLA WSZYSTKICH – termin 07.05.

- Załącznik nr 2 i Załącznik nr 3