

# TEMAT TYGODNIA: Moja ojczyzna

## Dzień 3

Temat dnia: Warszawska Syrenka – 13.05.2020 r.

Cele:

Uczeń:

- poznaje legendę o warszawskiej Syrence,
- wykonuje małą mapę Polski,
- wskazuje na mapie Polski: Warszawę, Bałtyk, Tatry,
- dzieli wyrazy na sylaby i głoski,
- układa modele wyrazów,
- pisze kształtnie poznane litery.

### 1. Mapa Polski – praca z mapą Polski.



Pokaż palcem bieg rzeki Wisły, zatrzymaj się w Krakowie i w Warszawie.

### 2. Warszawa – stolica Polski

- Przypomnij, które z tych miast jest obecną stolicą Polski, a które było stolicą wcześniej? (*obecną stolicą jest Warszawa, wcześniej stolicą był Kraków*)
- Powiedziałaś/powiedziałeś, że Warszawa to obecna stolica Polski. Co to znaczy? Dziecko przypomina znaczenie słowa „stolica”.

*W stolicy znajduje się siedziba centralnych organów państwa. Warszawa jest najważniejszym i największym polskim miastem - ośrodkiem naukowym, kulturalnym, politycznym i gospodarczym na skalę europejską.*

*W Warszawie można znaleźć liczne muzea, galerie, zabytkowe budowle, uczelnie, teatry, a także wysokie, nowoczesne wieżowce.*

- Obejrzyj budynki, w których mieszczą się najważniejsze urzędy państwowe, znajdujące się w stolicy (ZAŁĄCZNIK nr 1)
- Każde miasto ma swój herb, czy wiesz co znajduje się w herbie Warszawy? (*Syrenka*)
- Posłuchaj teraz krótkiej opowieści o Syrence (ZAŁĄCZNIK nr 2) oraz obejrzyj różne jej wizerunki (ZAŁĄCZNIK nr 3), a dowiesz się jak zmieniał się jej wygląd.

### 3. „Warszawska Syrenka” – puzzle.

- Wytnij z karty (ZAŁĄCZNIK nr 4) prostokąt, a następnie rozetnij go wzdłuż pionowych linii.
- Ułóż z pociętych części zdjęcie warszawskiej Syrenki, stojącej nad brzegiem Wisły i przyklej je na osobnej kartce, tak by można było odczytać wyraz „Syrenka”. Pokoloruj model tego wyrazu, pamiętając o czerwonym kolorze dla samogłosek i niebieskim dla spółgłosek.

### 4. Jak to się stało, że Syrenka jest symbolem Warszawy? Posłuchaj legendy (Załącznik nr 5), a następnie porozmawiamy o jej treści.

- Rozmowa kierowana na temat treści wysłuchanej legendy.
  - Kiedy miały miejsce wydarzenia opisane w legendzie? (*dawno, temu, gdy Warszawa była małą wioską/osadą rybacką*)
  - Kto zamieszkiwał wówczas morza i rzeki? (*złotowłose syreny*)
  - Dokąd wyruszyła jedna z syren i jaką rzeką płynęła? (*wyruszyła na południe, płynęła rzeką Wisłą*)
  - Gdzie się zatrzymała? (*na piaszczystym brzegu rzeki, w okolicy dzisiejszego Starego Miasta*)
  - Co robiła Syrenka, mieszkając w okolicy wioski rybackiej? (*podziwiała krajobraz, pływała, robiła rybakom figle i wyrzucała ryby z sieci*)
  - Dlaczego rybacy jej nie przepędzili z tej okolicy? (*bo spodobał im się jej śpiew o Wiśle*)
  - Kto ją jednak porwał i z jakiego powodu? (*chciwy kupiec, który na jarmarkach chciał zarobić na śpiewie Syrenki dużo pieniędzy*)
  - Kto ją uratował? (*Syrenkę uratował syn rybaka wraz z kolegami*)
  - Jak odwdzięczyła się rybakom Syrenka za uwolnienie z rąk kupca? (*obiecała strzec rybaków i ich grodu, czyli Warszawy*)
- Spróbuj opowiedzieć legendę o warszawskiej Syrence.

### 5. Ćwiczenia gimnastyczne:

- ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Gramy w koszykówkę naśladowanie podnoszenie piłek z podłogi, kozłowanie i wrzucanie piłek do kosza,

- ćwiczenie mięśni brzucha

przyjmij postawę leżenie tyłem, nogi złącz i wyprostuj w kolanach, ręce ułóż wzdłuż tułowia, na sygnał unieś złączone nogi i przenieś je z jednej strony na drugą, jakbyś chciała/chciał przenieść je nad wysoką poprzeczką,

- skręty tułowia

przyjmij postawę stojącą w lekkim rozkroku tyłem przy ścianie lub szafce; wykonuj skręty tułowia raz w prawą, raz w lewą stronę, dotykając rękami ściany,

- zabawa z elementami równowagi „Przeprawa przez most”

rozłóż na podłodze długą linę/skakankę/sznurek – most, poruszaj się po moście, stawiając stopę przed stopą,

- skoki

stań przodem przed liną/skakanką/sznurkiem, następnie przeskakuj przez nią obunóż, na prawej i na lewej nodze, w przód i w tył,

- ćwiczenie stóp

usiedź na podłodze przed liną z nogami ugiętymi w kolanach, próbuj złapać linę palcami stóp i unieść ją w górę,

- ćwiczenie uspokajające

możesz siedzieć lub spokojnie maszerować po pokoju, wykonuj spokojne wdechy nosem i wydechy ustami.

## 6. Mapa Polski” – praca z mapą Polski (mapa z punktu 1).

- Wskaż granice Polski.
- Przypomnij co oznaczają poszczególne kolory na mapie (niebieski, zielony, żółty i pomarańczowy, czerwony przechodzący w brąz).
- Pokaż na mapie najdłuższe rzeki Polski: Wisłę i Odrę.
- Wskaż na mapie największe miasta leżące nad Wisłą (Kraków, Warszawę, Gdańsk).
- Wykonaj małą mapę Polski. (ZAŁĄCZNIK nr 6)
  - Pokoloruj mapę zgodnie z kodem.
  - Naklej na mapie cieniutki waleczek niebieskiej plasteliny – droga Wisły od źródła do ujścia (wykorzystaj mapę – punkt 1).
  - Za pomocą małych trzech czerwonych kuleczek zaznacz na mapie Kraków, Warszawę i Gdańsk.
  - Naklej w odpowiednim miejscu na mapie nazwę najwyższych polskich gór i morza (Tatry, Bałtyk).

## 7. WYPRAWKA – karta G.

- Wytnij obrazki przedstawiające godło, flagę, herb Warszawy, mapę oraz poniższe wyrazy:

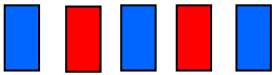
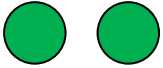
mapa	flaga	godło	herb
------	-------	-------	------

- Ćwiczenie wykonaj w zeszycie w linii według podanego poniżej wzoru:

- naklej obrazek, a obok wyraz, będący jego nazwą,
- podziel wyraz na sylaby, rysując pod obrazkiem odpowiednią ilość kółek,
- narysuj model tego wyrazu, pamiętając, że samogłoski zaznaczamy w kolorze czerwonym, a spółgłoski w niebieskim,
- napisz literki wyrazu – bez ich łączenia.



domek d o m e k



8. Na zakończenie, jeżeli masz ochotę obejrzyj nieco inną wersję legendy o Warszawskiej Syrence :

<https://vod.tvp.pl/video/basnie-i-bajki-polskie,warszawska-syrenka,40273064>

---

### ZADANIE DLA WSZYSTKICH – termin 15.05.

- ZAŁĄCZNIK nr 6 – według opisu z punktu 6
- WYPRAWKA – KARTA G – według opisu z punktu 7

### ZADANIE DLA CHĘTNYCH

- Puzzle – Warszawska Syrenka – ZAŁĄCZNIK nr 4