

KARTY PRACY – 23.03.2020 r.

opracowały wych. grupy 0 „b”: Wioletta Jaskuła i Agata Jurkiewicz

EMOCJE

1. Posłuchaj bajki pt. „Dlaczego nietoperze latają tylko w nocy?”

Bardzo dawno temu, kiedy Bóg stworzył świat, postanowił go wypełnić ptakami i innymi latającymi stworzeniami, aby był jeszcze piękniejszy. Ptaki wypełniły przestworza swą obecnością, śpiewem, ćwierkaniem oraz odgłosami swoich sprzeczek. Każdy z ptaków miał wybrać sobie odpowiednie dla niego jedzenie.

Małe ptaszki skromnie wybierały jako pokarm ziarenka traw i zbóż. Większe wybierały owoce leśne, różne rodzaje jagód i wiśnie, każde stosownie do swej wielkości. Kiedy przyszła kolej, aby swój pokarm wybrał nietoperz, ten postanowił chytrze wybrać jak największy owoc z lasu. Upatrzył więc sobie owoc tabigi. Był on prawie tak wielki jak melon i wyglądał bardzo pięknie. Był jednak za duży dla małego nietoperza i świadczył o jego łakomstwie.

Okazało się, że piękny owoc tabigi ma bardzo grubą skórę, a w jego wnętrzu jest tylko parę niesmacznych pestek. Śmiały się z nietoperza wszystkie ptaki, ten zaś bardzo się zawstydził swej chytryści. Do dzisiaj się wstydzi latać w dzień i opuszcza swe siedliska tylko w nocy, tak aby nie napotkać żadnego ptaka.

Bajka pochodzi ze zbiorku
"Bajki indonezyjskie" Janusza Krzyżowskiego

2. Odpowiedz na pytania dotyczące bajki. Rysuj po śladzie, a potem samodzielnie.

- Po jakim wydarzeniu ptaki wybierały to, czym będą się żywiły?
- Co wybrał zachłanny nietoperz?
- Czego się tak bardzo wstydził?



3. Jak reagujemy na różne wydarzenia? Połącz każdy obrazek z odpowiednią miną.



4. Przeczytaj

la
 cu — **kier** — ki
 ki

ko
 ku — **cy** — ki
 ki

ze gar nek tar ka sa la ma ta ca

5. Narysuj nazwane emocje. Pokoloruj wybraną.



ZNUDZENIE



WSTYD



ZMĘCZENIE



MIŁOŚĆ

6. Napisz c, C, g, G. Pamiętaj do jakiej grupy głosek należą? Pokaż je za pomocą dłoni.

c C

g G

7. Zabawa plastyczna.

Przypomnij sobie sytuację, w której czułeś się naprawdę szczęśliwy. Może było to na wakacjach, lub na spacerze w lesie, a może na olbrzymim placu zabaw... Następnie namaluj tę sytuację, próbując odtworzyć dokładnie wszystkie szczegóły. Przypomnij sobie, co widziałeś, co czułeś, co słyszałeś. Zapamiętaj ten obraz i gdy kiedyś będzie Ci smutno lub będziesz czuł się poddenerwowany czy zestresowany – odtwórz sobie w pamięci to wspomnienie jeszcze raz. Pomoże Ci ono poradzić sobie z nieprzyjemnymi emocjami.

